

Принято  
на заседании педагогического совета  
Протокол №1 от 28.08.2025 г.

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ-Тюлячинским детским садом №3  
Г.В.Габдулхакова  
Приказ №186 от 29.08.2025 г.



**Режим дня в холодный период МБДОУ-Тюлячинский детский сад №3Тюлячинского муниципального района РТ на 2025-26 учебный год**

1 группа раннего возраста 1-2 года	Время	2 группа раннего возраста 2-3 года	Время	Младшая 3—4года	Время
Прием детей,осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.30	Прием детей, осмотр самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.30	Утренний прием детей , игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.)	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	Завтрак	8.30-9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	8.55-9.00	Занятия в игровой форме	9.00–9.10 9.20-9.30	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2минуты, перерывы между занятиями, не менее10 минут)	9.00-9.40
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.00–9.40	Второй завтрак	9.30-9.40	Второй завтрак	9.40-9.50
Второй завтрак	9.40-10.00	Подготовка к прогулке,прогулка	9.40-11.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	9.50-12.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.40	Возвращение с прогулки,самостоятельная деятельность детей	11.00- 12.00	Обед	12.00-13.00
Подготовка к обеду,обед	11.40-12.30	Подготовка к обеду,обед	12.00-12.30	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Подготовка ко сну,сон,постепенный подъем	12.30-15.30	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30	Полдник	15.30-16.00
Полдник	15.30-16.00	Подготовка к полднику,полдник	15.30-16.00	Занятия(при необходимости)	-
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.10	Игры, самостоятельная деятельностьдетей	16.00–16.10	Игры,самостоятельная деятельность детей	16.00-16.10
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	16.10- 16.40	Подготовка к прогулке,прогулка,самостоятельная деятельность детей	16.10-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.10-18.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.00	Уход детей домой	18.00	Уход домой	18.00
Уход детей домой	18.00				

Средняя группа 4—5лет	Время	Старшая группа 5—6лет	Время	Подготовительная группа 6—7лет	Время
Утренний прием детей , игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.)	7.30-8.30	Утренний прием детей , игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.)	7.30-8.30	Утренний прием детей , игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.)	7.30-8.30
Завтрак	8.30-9.00	Завтрак	8.30-9.00	Завтрак	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2минуты, перерывы между занятиями, не менее10 минут)	9.00-9.50	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2минуты, перерывы между занятиями, не менее10 минут)	9.00-10.05	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2минуты, перерывы между занятиями, не менее10 минут)	9.00-10.50
Второй завтрак	9.50-10.00	Второй завтрак	10.05-10.15	Второй завтрак	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15-12.10	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00-12.30
Обед	12.00-13.00	Обед	12.10-13.00	Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	Полдник	15.30-15.40	Полдник	15.30-15.50
Занятия (при необходимости)	-	Занятия (при необходимости)	15.40-16.05	Занятия (при необходимости)	15.50-16.20
Игры,самостоятельная деятельность детей	16.00-16.10	Игры,самостоятельная деятельность детей	16.05-16.30	Игры,самостоятельная деятельность детей	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.10-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-18.00
Уход домой	18.00	Уход домой	18.00	Уход домой	18.00

Принято  
на заседании педагогического совета  
Протокол №1 от 28.08.2025 г.

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ-Тюлячинским детским садом №3  
Г.В.Габдулхакова  
Приказ №186 от 29.08.2025 г.



**Режим дня в теплый период МБДОУ-Тюлячинский детский сад №3Тюлячинского муниципального района РТ на 2025-26 учебный год**

1 группа раннего возраста 1-2 года	Время	2 группа раннего возраста 2-3 года	Время	Младшая 3—4года	Время
Прием детей,осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.30	Прием детей, осмотр самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.30	Утренний прием детей , игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.)	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	Завтрак	8.30-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.00–9.40	Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме	9.00–11.00	Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме	9.00-9.20
		Второй завтрак	9.50-10.00	Второй завтрак	9.50-10.00
Второй завтрак	9.50-10.00	Возвращение с прогулки,самостоятельная деятельность детей	11.30- 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	9.20-12.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30			Обед	12.00-13.00
Подготовка к обеду,обед	11.30-12.30	Подготовка к обеду,обед	12.00-12.30	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Подготовка ко сну,сон,	12.30-15.30	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30	Полдник	15.30-16.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гиенические процедуры,полдник	15.30-16.00	Полдник	15.30-16.00	Игры,самостоятельная деятельность детей	16.00-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-18.00	Подготовка к прогулке,прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме	16.10-18.00		Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей(игры,предметная деятельность идр.)	16.10- 16.40			Уход детей домой	18.00
Уход детей домой	18.00				

Средняя группа 4—5лет	Время	Старшая группа 5—6лет	Время	Подготовительная группа 6—7лет	Время
Утренний прием детей , игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.)	7.30-8.30	Утренний прием детей , игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.)	7.30-8.30	Утренний прием детей , игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.)	7.30-8.30
Завтрак	8.30-9.00	Завтрак	8.30-9.00	Завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме	9.00-9.15	Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме	9.00-9.15	Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме	9.00-9.15
Второй завтрак	9.50-10.00	Второй завтрак	10.00-10.15	Второй завтрак	10.00-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15-12.10	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00-12.30
Обед	12.00-13.00	Обед	12.10-13.00	Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	Полдник	15.30-16.00	Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.10	Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.10	Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.10-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.10-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.10-18.00
Уход домой	18.00	Уход домой	18.00	Уход домой	18.00